

題字は駒井区社協会長

## 2000年がすばらしい年でありますように

THE YEAR'S TOPICS

介護保険や在宅介護の実際を考える

### 「城東区介護福祉機器展」を開催

城東区在宅サービスセンター〈ゆうゆう〉と区内4カ所の地域在宅サービスステーションで構成する城東区介護支援連絡会では、昨年3月に「第1回城東区介護福祉機器展」を開催。午前中の悪天候にもかかわらず300人をこえる来場者を得て、成功裏に終了いたしました。

同イベントは、5カ所の地域在宅サービスセンターが行っている福祉サービスなどの事業を広く紹介するとともに、介護保険に関する知識や意識を高めようと開催したもので、介護福祉機器の展示をはじめ、訪問入浴の実演や車いすの試乗、介護保険をテーマとした講演会などが行われました。とりわけ訪問入浴の実演や講演会には高い関心が集まり、「訪問入浴の実際を知ることができてよかった」「介護保険について今までに聞いたなかで、一番よく理解できた」などの声が寄せられました。

今年の3月に予定されている第2回は、介護保険のサービス開始直前ということもあり、福祉機器も介護保険対象機器を中心に展示するほか、区役所の協力を得て介護保険の最新情報を交えた講演会を行う予定です。ぜひ、家族みんなで気軽にご参加ください。(入場料無料)



**「第2回城東区介護福祉機器展」のお知らせ**  
と き ■2000年3月11日(土)  
午前11時～午後3時  
と ころ ■城陽地域在宅サービスステーション  
〈しぎの黄金の里〉 城東区鴨野東2-26-12  
内 容 ■①介護用品の展示 ②訪問入浴の実演  
③介護保険についての講演会 ④車いす試乗  
⑤相談コーナー など

安心して生活できるまちづくりをめざして



社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会会長  
**駒井信義**

謹んで新春のお慶びを申し上げます。  
日ごろは、当区社協の諸事業に対し、温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。  
さて我が国では、いよいよ本格的な少子・高齢化が進行するなか、本年4月から施行される介護保険制度をはじめ、社会福祉事業法の改正が予定されるなど、来るべき21世紀を展望した社会福祉全般にわたる改革が進められようとしております。大阪市においても、これらの改革を視野に入れつつ「大阪市高齢者保健福祉計画」の目標達成に向けた施策を積極的に推進するとともに、「障害者支援プラン」や「児童育成計画」などを踏まえたさまざまな取り組みが引き続き予定されております。

わが城東区では、80歳以上のおとしよりが約5千人、さらに65歳以上は2万5千人の方々がお住まいになっておられます。

当区社協におきましても、支援を必要とする高齢者、障害者、そして次代を担う児童青少年に対して、これからの課題を踏まえながら区民の皆さまが安心して生活できるよう、地域福祉、在宅福祉に微力ながらも努力してまいりたいと存じます。どうか引き続き、一層のご理解とご協力をお願いいたしますとともに、皆様方のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

介護保険の円滑な運営にご協力を



城東区長 **平田修一**

新年明けましておめでとうございます。皆様方には、ご家族ともどもお健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

平素は、市政、区政の各般にわたりまして格別のご支援、ご協力を賜りまして誠にありがとうございます。厚くお礼を申し上げます。

本年4月より実施されます介護保険は、わが国の急激な高齢社会に対応いたしまして、老後の最大の不安要因となっております介護の問題を社会全体で支え、利用者の希望を尊重した総合的なサービスが安心して受けられる仕組みをつくるものでございます。高齢者の方々が住み慣れたまちでできる限り自立した生活が送れるよう、城東区といたしましても万全を期して準備に取り組んでいるところでございます。皆様方におかれましても、この制度の主旨をご理解いただき、温かいご支援をお願い申し上げます。

また、城東区にお住みのすべての方々が「城東区に住んでよかった」と思える「やさしさとぬくもりのあるまちづくり」を進めてまいりたいと存じます。さらに、このようなまちづくりの延長として、青少年に夢と感動を与える2008年オリンピック招致活動を全区挙げて取り組んでまいりたいと存じますので、皆様方のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、ご健勝、ご多幸を祈念いたしまして新年の挨拶といたします。

評 監 副会  
議 員 事 務 理 常 務 副 会  
員 事 務 事 務 事 務 長 長

- (順不同) 吉野博 山田典 山内米 森山嘉 森山久 森山悦 宮下朝 松平英 松成宥 松正成 板正宏 畑俊雄 橋本正 中道美 中橋紀 中橋祥 中橋代 中橋廣 東海吉 塚本一 田中た 田中克 高橋勝 高橋治 清水久 塩見和 貞利義 駒井美 小栗林 叶原樹 小奥田 奥野潤 奥野俊 奥野一 奥野二 奥野三 奥野四 奥野五 奥野六 奥野七 奥野八 奥野九 奥野十 奥野十一 奥野十二 奥野十三 奥野十四 奥野十五 奥野十六 奥野十七 奥野十八 奥野十九 奥野二十 奥野二十一 奥野二十二 奥野二十三 奥野二十四 奥野二十五 奥野二十六 奥野二十七 奥野二十八 奥野二十九 奥野三十 奥野三十一 奥野三十二 奥野三十三 奥野三十四 奥野三十五 奥野三十六 奥野三十七 奥野三十八 奥野三十九 奥野四十 奥野四十一 奥野四十二 奥野四十三 奥野四十四 奥野四十五 奥野四十六 奥野四十七 奥野四十八 奥野四十九 奥野五十 奥野五十一 奥野五十二 奥野五十三 奥野五十四 奥野五十五 奥野五十六 奥野五十七 奥野五十八 奥野五十九 奥野六十 奥野六十一 奥野六十二 奥野六十三 奥野六十四 奥野六十五 奥野六十六 奥野六十七 奥野六十八 奥野六十九 奥野七十 奥野七十一 奥野七十二 奥野七十三 奥野七十四 奥野七十五 奥野七十六 奥野七十七 奥野七十八 奥野七十九 奥野八十 奥野八十一 奥野八十二 奥野八十三 奥野八十四 奥野八十五 奥野八十六 奥野八十七 奥野八十八 奥野八十九 奥野九十 奥野九十一 奥野九十二 奥野九十三 奥野九十四 奥野九十五 奥野九十六 奥野九十七 奥野九十八 奥野九十九 奥野一百

役員一同

# 同じまちで、すぐそばで

ボランティアビューローだより

ボランティアビューローだより「同じまちで、すぐそばで」は、ボランティアビューローと地域のみなさんをつなぐ情報コーナーです。今号ではまず、ボランティアビューローの自己紹介と、大工ボランティアグループの活動の様子をご紹介します。

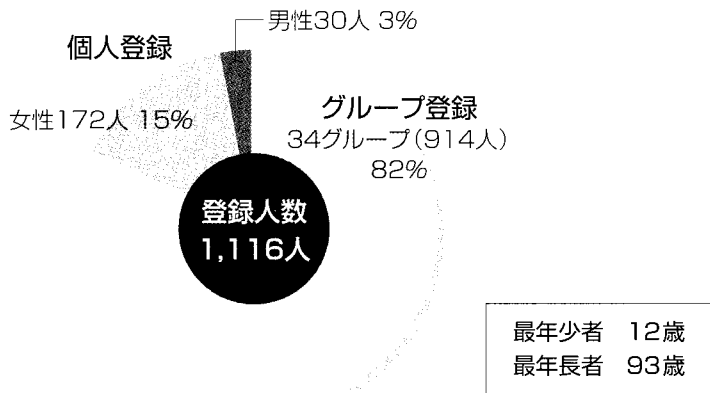
## ボランティアビューローって、どんなところ？

ボランティアビューローでは、ボランティア活動を応援し、その輪を広げていくためのさまざまな活動を行っています。例えば、ボランティアを必要とする方やボランティアをしたいという方からの相談を受け付けたり、その調整、登録、紹介などを行います。また、ボランティアに関する情報提供や、ボランティアスクールの開催も行っています。

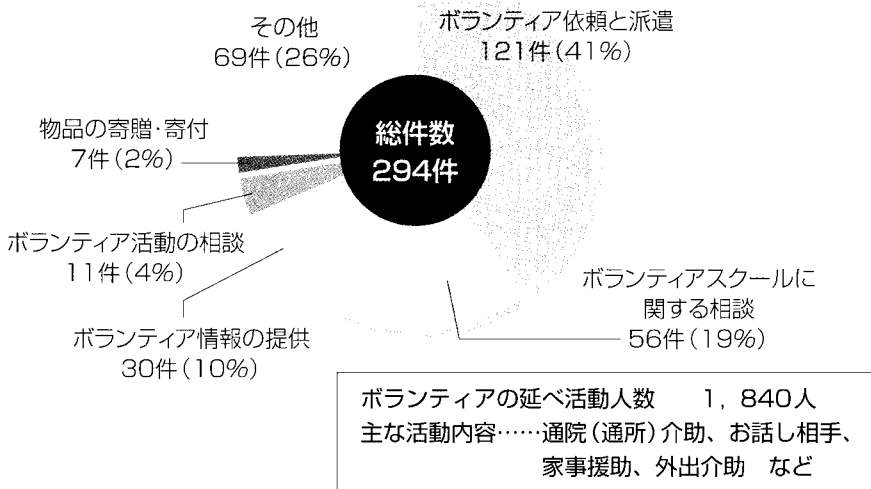
ボランティアに関することなら、何でもお気軽にご相談ください。

### ●ボランティアビューローの現況●

#### ■ボランティア登録の状況 (平成11年11月現在)



#### ■ボランティアビューローへの依頼・相談状況 (平成10年度)



## わたしにも、ボランティアってできるかな？

「もてるものが もてないものではない しあわせなものか ふしあわせなものではない (略)ともに考え ともに学び ともに生きることなのだ」と高島巖さんが彼の詩のなかで語っているように、ボランティアとは人の生き方であり、誰にでもすぐ始められる活動です。特別な技術を必要としているわけではありません。今日、できることから、始めてみませんか。

### 地域のおとしよりの話し相手や家事のお手伝いを お願いできませんか

月に1日でも2日でも、おとしよりの話し相手や通院介助、家事のお手伝いいただける方

### 障害者の生活の手助けや行事への参加を お手伝いいただけませんか

障害者(身体障害・精神障害など)のふだんの生活や行事、イベントに参加するときの介助をお手伝いいただける方

### 高齢者施設の行事を お手伝いいただけませんか

在宅サービスセンターなど的高齢者施設で行われる行事(祭りや見学会)の運営をお手伝いいただける方

### おとしよりに届けるお弁当やデイサービスの昼食づくりを お手伝いいただけませんか

デイサービスや配食サービスのお弁当づくりの調理をお手伝いいただける方

### 障害のある子どもたちの遊び相手になってくれませんか

障害のある子どもたちの交流の場で遊び相手になってくださる方。また、おもちゃの寄付やおもちゃを修理できる方も大歓迎です

### 使用済みのテレホンカードや切手を収集して いただけませんか

使用済みテレホンカードや使用済み切手、書き損じハガキなどは換金して、福祉に役立てることが出来ます。使用済み切手は周辺1cmほど残して切り取ります

城東区ボランティアビューローでは、上記のようなボランティアさんなどを募集しています。少しの時間でも結構です。資格や年齢は一切問いません。お気軽にお問い合わせください。

城東区ボランティアビューロー

TEL 6936-1133 FAX 6935-8737



中村さん(左)と伊藤さん

## 家の中に手すりやスロープをつけるなど、大工仕事をお手伝いしています

ボランティアビューロー登録グループ 城東鶴見支部住宅センターのみなさん

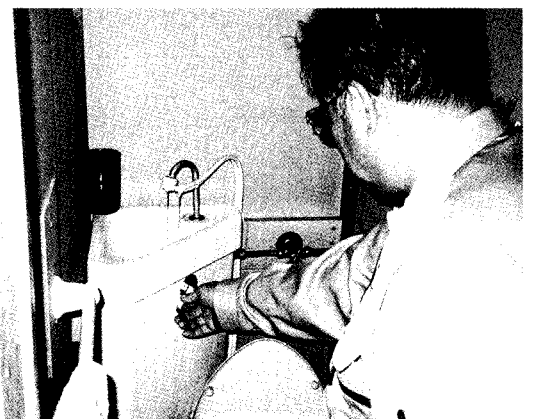
家の中でのおとしよりの安全を確保するため、手すりの設置やトイレのリフォームなどの大工仕事をボランティアで行っているのが大阪建設労働組合・城東鶴見支部の有志12人で組織する〈城東鶴見支部住宅センター〉の皆さん。大工さんをはじめ、左官屋さんや電気工事屋さんなど、日ごろから奥様同伴で親しく旅行に出かけたりする仲間たちだとか。

ボランティア活動のきっかけは地域の福祉団体が開催するイベントの設営や子どもたち向けの木工

教室をお手伝いしたことだった、と支部長の伊藤為次郎さんは語る。「その後イベントだけでなく、他にも何かできるのではないかと考え、今では〈ゆうゆう〉を窓口に大工仕事のボランティアを必要としているお宅にうかがってます」。本日の訪問先はトイレがうまく流れないと相談されてきた一人暮らしの阪下三好さん宅。メンバーの代表を務める大工の中村正則さんが部品を交換して修理をすませた。中村さんご自身も仕事上の事故で体にハンディを負いながら、ご自分の技術が活かせるの

ならと、とりわけ積極的にボランティアに取り組まれているお一人だ。

「手すりをつけたお宅でね、大変喜ばれて一生懸命にもてなしてくださった時には、こちらも思わず涙が出るくらい嬉しかったですよ」とにっこり笑って話してくださった。



# いよいよ本年4月から「介護保険」のサービス開始

## 介護・支援が必要になったら……?



### 申請

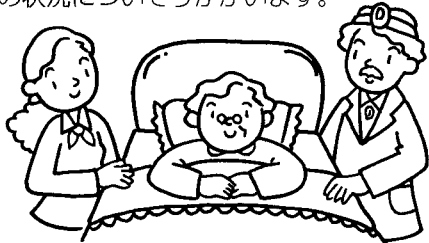
■本人、あるいは家族が要介護認定を城東区役所「介護保険係」へ申請します。

■本人ができない場合は、城東区在宅サービスセンター〈ゆうゆう〉などの指定居宅介護支援事業者が代わりに申請を行うこともできます。  
(申請前の相談も受け付けます)



### 訪問調査

■専門の調査員が家庭を訪問し、本人の心身の状況についてうかがいます。



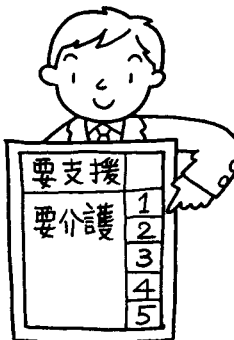
### 審査

■保健・医療・福祉の専門家などが訪問調査の結果と医師の意見書をもとに、どの程度の介護が必要かを審査します。  
■申請から30日以内に、審査結果が本人に通知されます。



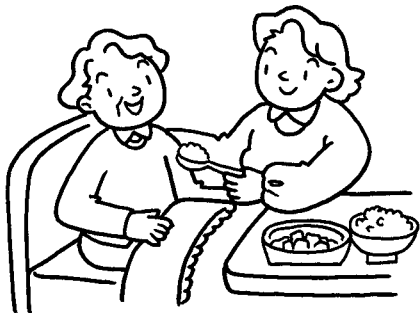
### 認定

■6段階(要支援、要介護1~5)に分けて認定。サービスの支給限度額が認定されます。  
■認定の結果については、不服申立てを行うこともできます。



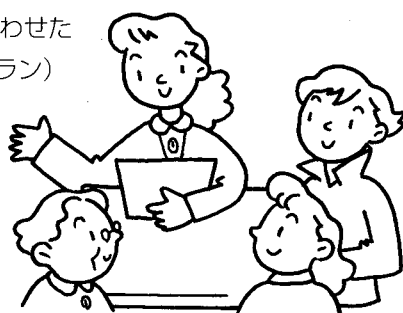
### サービスの開始

■介護サービス計画に基づいた介護サービスが、在宅または施設で受けられます。(利用者負担1割。施設での食費は別途負担)



### 介護サービス計画の作成

■当センターをはじめとする指定居宅介護支援事業者の介護支援専門員(ケアマネジャー)が、本人や家族の希望を尊重しながら、認定された限度額に合わせた介護サービス計画(ケアプラン)を作成します。(なお、利用者負担はありません)  
■介護サービス計画は、自分で作成することもできます。



### 認定されたら



ボランティアの栄養推進委員さんたちの指導で料理に取りかかり始めた。厨房初心者たちは、狭い炊事室でひしめき合

「男は定年退職すると家でごろごろするだけ。でも高齢者と呼ぶには若く、まだまだ可能性を持っているんです。」校下社協会長でネットワーク委員長の奥野さんは考えた。「私に『男子厨房に入らず』と育てられたけど、これからは料理くらい作れなあかん」と。  
そこで、老人憩いの家の炊事室に最小限の什器類を揃え、男性の料理教室を開いた。今のところは月1回の開催だ。実費500円でその都度申し込みはよい。「こんな講座を待っていました」と寝たきりの妻をもつ人「誘われて参加してみたいですわ」「嫁はんにそろそろ逃げられそうやから」と照れている参加者もいる。「お茶碗を洗い終えるまでつけとくんやで」とお揃いのエプロンをネットワーク推進委員さんから手渡された参加者たちは、ボランティアの栄養推進委員さんたちの指導で料理に取りかかり始めた。



## これからの時代、男も楽しく厨房に入ろう!「男性の料理教室」

東中浜校下社協

「仲間を増やしているんならメニューに挑戦したい。気取らず照れずに、気軽に家族に食べてもらうようになるのが目標だ。」  
11月は豚肉のオレインソース、12月はチーズ入り鮭寿司と、いわゆる家庭料理とは少しちがうメニューで、簡単に多くの品目を損ねないように工夫されている。「これからもずっと続けます」「仲間を増やしているんならメニューに挑戦したい。気取らず照れずに、気軽に家族に食べてもらうようになるのが目標だ。」



# ● じょうとう社協NEWS ●●●●●●●●●●

## ご長寿・金婚 おめでとうございます

城東区社会福祉協議会では、毎年9月に「高齢者福祉月間運動」の一環として、区内にお住まいの満80歳以上のおとしよりと金婚式を迎えられたご夫婦に心ばかりのお祝いをしています。

今年度は5,006人のおとしよりと246組(平成11年度区社協調べ)のご夫婦にお祝いの品をお贈りしました。

各校下社協では敬老会や友愛訪問を実施し、地域のおとしよりの長寿をお祝いしました。

また、9月18日には今福校下の高齢者、田辺やえさん(95歳)を駒井会長が訪問しました。いつまでもお元気で。



## 歳末たすけあい運動を 実施しました

城東区社会福祉協議会では、例年、年末に歳末たすけあい運動として福祉施設や高齢者などに対する見舞金を贈呈しています。

対象になる施設や高齢者については、役員会で審議し、本年度は区内の福祉施設などに見舞金を、高齢者などに毛布を贈呈しました。

## 硬貨募金活動970万円の 募金がありました ご協力ありがとうございました

昭和41年度から始まったこの活動は、昭和51年度までは「1円玉募金」とよばれていました。多くの人が見捨てるほど、1円玉はもう値打ちがないのかもしれませんが、立派な日本の貨幣です。「埋もれた1円玉に今一度光をあて、有意義に使えないだろうか」との発想から始まり、現在では「硬貨募金運動」と名称を変えて今年度で34回目を迎えます。

今年度も多くの方々のご協力により、9,728,224円集まりました。この募金は区社協や校下社協の地域福祉活動の助成金として活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

## 赤い羽根共同募金運動 ご協力ありがとうございました

「みんな一緒に生きていく」をスローガンに、今年度も戸別募金や街頭募金に取り組みました。地域の方々をはじめ、公立の全小中学校や大阪信愛女学院の児童・生徒さんの熱心な活動により、23,050,714円(12月14日現在)を超える寄付金を集めることができました。

今年度もあたたかな気持ちをたくさんありがとうございました。



©中央共同募金会

# ● 善意銀行だより ●●●●●●●●●●

平成10年12月12日から平成11年12月10日までに、次の方々から預託がありました。皆様からの善意を有効に活用させていただきます。

### 〈金銭預託〉

- 城東遊技業組合様 ……700,000円
- 明るい社会づくり運動城東支部様 ……281,771円
- 永和信用金庫杉の子会様 ……50,000円
- 松下精工労働組合様 ……30,000円
- フォスター電機(株)様 ……68,410円
- 大阪ガス(株)小さな灯運動様 ……70,000円
- 妙見閣寺様 ……2,000,000円
- 上田三郎様 ……100,000円

- MOAみんなのチャリティーチャンス 実行委員会様 ……30,000円
- 奥井清治様 ……100,000円
- 極楽橋今福地区精霊流し委員会様 ……80,000円
- 元村敏彦様 ……20,000円
- 大阪東部ヤクルト販売(株)様 ……30,000円
- 中野京子様 ……30,000円
- 匿名 ……210,000円

合計3,800,181円

## 編集後記

本年はいよいよ介護保険のサービスが開始される年です。中面では、サービスを受けるまでの流れについて簡単に紹介しました。わからないことなどがありましたら、気軽に在宅サービスセンター〈ゆうゆう〉までお尋ねください。今年もご健康で幸多きことをお祈り申し上げます。

## 「介護保険と区社協の課題」 をテーマに講演会を 開催しました

城東区社会福祉協議会は去る7月19日、大阪市社協との共催で「介護保険と区社協の課題」をテーマとした講演会を、区社協の役員を対象として開催しました。講師を務めていただいたのは、大阪市立大学生活科学部の白澤政和教授で、制度の概要やサービスの流れなどを一通り話された後、介護保険の要(かなめ)は介護支援専門員であることなど、制度下での区社協の位置づけや区社協が生き残る条件について解説。また、最後には区社協として準備すべきことを指摘され、参加者は直面した問題として熱心に耳を傾けていました。

同講演会はそもそも、当区社協の駒井信義会長が6月に行われた区社協会長研修会で、介護保険について白澤教授の話を聞いたことから「区社協の役員にも、ぜひ学習の機会を」と考えたことがきっかけとなっています。そこで、開催にあたっては一人でも多くの人に聴講いただこうと、他の区社協にも声をかけたところ、当日は178人も参加者が集まり、目前に迫った介護保険に対する関心の高さがうかがわれました。



# ● おしらせ ●●●●●●●●●●

## 心配ごと相談・法律相談

城東区社会福祉協議会では、区民の皆様の法律に関する相談や心配ごととの相談を受けており、それぞれ弁護士と民生委員が無料で相談に応じています。

### 【法律相談】

毎月第4金曜日。午後1時～4時(受付は午後3時まで)。

ところ■在宅サービスセンター「ゆうゆう」

問合せ■城東区社会福祉協議会 ☎6936-1133

※午後1時に相談を受けていただく順番の抽選を行います。申し込み多数の場合は10名(10番)まで。

### 【心配ごと相談】

毎週月・水・金曜日。午後1時～4時(受付は午後3時まで)。

ところ■城東区役所1階相談室  
問合せ■民生委員・児童委員連盟事務局(城東区福祉事務所) ☎6932-1351

## 当区社会福祉協議会 会員を募集中

城東区社会福祉協議会では、皆様の会費によって地域の福祉ニーズに応えられるよう、高齢者福祉活動や心配ごと相談、ボランティアによる援助活動、校下社会福祉協議会における老人食事サービスなどの諸事業を進めています。

皆様のご協力のおかげをもちまして、平成10年度は個人会員1,153人、法人会員13法人、団体会員30団体の申し込みをいただいております。

どうか、社協の活動の意義についてご理解・ご賛同を賜り、ぜひとも会員としてご協力いただきますようお願いいたします。

### 会費(運営寄付金)

- 正会員【個人】 1口 2,000円
- 賛助会員【法人】 1口 10,000円

## ● 催し

### ■城東区民新春たごあげ大会

手作りたこのコンテストをはじめ、創作たこの展示やたこの病院など、楽しい催しをたくさん用意しています。ご家族そろって、ご参加ください。

★1月16日(日)午前10時～12時、蒲生公園。問合せは城東区民ホール ☎6932-2000へ。

※雨天の場合は、催し内容を変更し、区民ホールで実施します。

### ■成人の日「記念のつどい」

晴れて新成人となられた皆さんの人生の門出を祝って、「城東区成人の日記念のつどい」が開催されます。ご友人お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください(手話通訳も行います)。昭和54年4月2日～昭和55年4月1日に生まれた方が対象。

★1月10日(祝)午前10時～11時(受付は9時30分～)、城東区民ホール。問合せは区役所教育係 ☎6932-1351へ。