



城東区社協マスコットキャラクター「じょーたん」

城東区社協だより 2020.4 vol.88

ゆうゆう

編集・発行



社会福祉法人

大阪市城東区社会福祉協議会

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16

城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内

Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154

ホームページ <https://www.jyotan-sky.org/>



城東区社会福祉協議会



facebookで「いいね!」してね!

ボランティア広場 2020 開催!

入場無料
申込不要!

地域で活躍されているボランティアさんによるイベントを開催します!
あなたが活動したいボランティアが見つかるとかもかもしれません。
気軽に遊びに来てください!

日時

6/7日 午前10時～午後3時

場所

城東区在宅サービスセンター ゆうゆう (城東区中央 2-11-16)

ボランティアによる

パフォーマンス ワークショップ 作品展示 活動紹介 飲食販売 あります!

★アンケートにお答えいただいた方にはプレゼント有り! ※お車での来場はご遠慮ください。※内容は都合により変更になる場合があります。

フードドライブを同時開催します!

「フードドライブ」とは?

家庭で余っている食料品や、この先食べないであろう食品等を持ち寄り、食糧の確保に困っている団体や個人を支援するための活動です。

寄付いただきたい食品

- ・常温保存が可能なもの
- ・賞味期限が1か月以上あるもの

お米 乾麺 缶詰 レトルト食品 など

× 以下のものは受け取りできません

- × 賞味期限が1か月未満、明記されていないもの
- × 要冷蔵・要冷凍の食品
- × 開封、破損等により中身が出ているもの
- × アルコール飲料

集まった食品は、生活自立支援相談窓口(ウイズゆうゆう)の支援をはじめ、生活に困りごとを抱えた方の緊急的な支援として活用するほか、「ふーどばんく OSAKA」へ寄付し、他の自治体での支援や子ども食堂の運営に活用させていただきます。

『ボランティア・市民活動センター』ってどんなところ?

城東区ボランティア・市民活動センターでは、

ボランティア活動をしたい! ボランティアに来てほしい! などの思いをもつ人たちのお手伝いをしています!

ボランティア活動に関するさまざまな相談をお受けしていますので、気軽にご相談ください。

個人ボランティア募集しています!

こんな活動をしています!

ボランティア活動をしたい人・ボランティアに来てほしい人への支援

- グループ、団体、個人、施設など活動先の紹介
- ボランティアに関する相談や情報の収集・提供

ボランティア活動への支援

- ボランティア活動を地域に広めていくための啓発、広報
- 交流会を通じたボランティア同士のつながりづくり
- ボランティア学習会や講座・イベントの開催
- ボランティア保険の受付

企業の地域貢献に関する相談

災害ボランティアセンターの設置・運営

- 平時から防災に関する啓発活動も行っています!

- イベントのお手伝い
- 家の中のちょっとしたお手伝い(片づけ・掃除など)
- 小さいお子さんと一緒に遊ぶ
- 障がい児・者と一緒に活動する
- ご高齢の方のお話し相手 ● 外国語ができる など

「やってみたい」と思う方は、気軽にご相談ください!

ボランティアグループもたくさん活動しています!

区社協ホームページからボランティア情報をご覧ください!



問合せ…城東区ボランティア・市民活動センター ☎06-6936-1153

地域の集いの場・居場所マップをもって出かけませんか？

城東区には16の小学校区があり、地域の憩の家や集会所等で、そこに暮らす皆さんが中心となって、様々なサロン活動が行われています。「城東区 地域の集いの場・居場所マップ」では、地域ごとに取り組みをまとめて掲載しています。

※65歳以上の方が参加できる取り組みを中心に掲載しています。



一日中家にいる両親が心配…身近に人と関われる場があれば…

利用者さんに地域の集いの場を紹介したいけれど何を言えばよいか分からない…

マップの配布・設置に協力できるよ！

マップが必要な方は気軽にご連絡ください。配布・設置に協力していただけたら、場所も募集しています。

このマップは、城東区生活支援ニーズ調査にて高齢者・介護をされているご家族等から「地域で日頃行われている活動を知りたい・紹介したい」という声があったことから作成することになりました。

調査にご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました！

問合せ…生活支援コーディネーター（城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内）
☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154 Eメール:joto-sc@blue.ocn.ne.jp



見守りメール協力者連絡会を開催しました！

見守り相談室では、事前に登録している認知症高齢者等が行方不明となった際に、氏名や身長等の情報をメール配信し、早期発見につなげています。

今回、メールを受信する協力者の方々に集まっていただき、令和2年1月29日に連絡会を実施しました。

「一人暮らしの人は、登録できても行方不明になったことが誰にも分からないのではないか」「今後タクシー業者に協力してもらったらどうか」等、いただいたご意見を参考に、見守りメール協力者の拡大、また登録案内をさらに進めていきます！

★行方不明になってしまう心配のある方は、ご相談ください。

問合せ…見守り相談室（城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内）
☎06-6936-1131 Fax06-6936-1154



榎並地域 Enami	
高齢者食事サービス ① 第1会場 11:00～13:00 ② 第2会場 13:00～15:00 ※要予約 ③ 300円 ※要予約	高齢者食事サービス ① 第1会場 11:00～13:00 ② 第2会場 13:00～15:00 ※要予約 ③ 300円 ※要予約
音楽体験 ① 11:00～13:00 ② 13:00～15:00 ※要予約 ③ 300円 ※要予約	介護予防教室（なごみ教室） ① 第1会場 11:00～13:00 ② 第2会場 13:00～15:00 ※要予約 ③ 300円 ※要予約
いきいき大合唱 ① 11:00～13:00 ② 13:00～15:00 ※要予約 ③ 300円 ※要予約	健康講座 ① 第1会場 11:00～13:00 ② 第2会場 13:00～15:00 ※要予約 ③ 300円 ※要予約
健康まつり ① 11:00～13:00 ② 13:00～15:00 ※要予約 ③ 300円 ※要予約	エッセイグループ フェスティバル ① 11:00～13:00 ② 13:00～15:00 ※要予約 ③ 300円 ※要予約

春だよ！

行ってみよ！ やってみよ！

認知症対応型通所介護

「デイサービスセンター ゆうゆう」では、ご利用者様に楽しんでいただけるよう季節を感じる様々な楽しい行事やおやつづくりを行っています。

デイサービスセンター ゆうゆうへ



◎ おやつづくり

- 5月 | ゼリー
- 6月 | さつまいものお焼き
- 9月 | たこ焼き
- 11月 | おはぎ
- 12月 | クリスマスケーキ
- 1月 | 初釜

※ほかにも、お買い物やひな祭りなどの行事も開催しました！

● 豆から挽いたコーヒーを楽しむ
● お買い物（外出支援）
★ 五感を刺激し、認知症による諸症状を緩和させる療法

ご利用者を募集しています！ ★ 随時、見学や体験利用もできます！

- 要介護・要支援の認定を受けておられ、認知症の診断がある方を対象に通所による入浴・レクリエーション・食事などのサービスを提供しています。
- 認知症ケアの専門研修を受けたスタッフを多く配置していますので、質の高い手厚いケアを提供できます。
- 人との触れ合いの中で社会的孤立感の解消、及び、心身機能の維持を目的としています。また、介護しているご家族の身体的・精神的負担の軽減も目指します。

ご利用日	月～金曜日（土・日、祝日、年末年始はお休み）
利用時間	午前9時30分～午後5時
利用料金	介護度に応じて必要です
食事代	550円（1日）

問合せ… デイサービスセンター ゆうゆう
☎06-6936-1153

生活にお困りのこと、ありませんか？

- 就職活動をしているが、なかなか仕事が決まらない
- 病気や失業により、生活費がまかなえない
- 債務の返済に追われて生活が成り立たない
- 家から出ること、社会に出ることが怖い

当窓口では、利用者の方の状態に合わせて就労支援を行っています。就労に対し不安と感じている方がおられましたら、ご相談ください。

- 総合就職サポート**
週1回程度、就労支援員と面談をし、履歴書の作成や面接等の助言を受けることができます。就職活動に対し客観的なアドバイスを得ることもできます。
- 就労チャレンジ事業**
就労から遠ざかっており、すぐに就職するには自信がないという方には次のような事業もあります。
- 就労訓練事業**…大阪市内で登録している事業所の場を借りて、就労の体験を積むことができます。
- 就労準備支援事業**…「社会に出ることに対して不安」「まずは規則正しい生活リズムを作りたい」という方が、就労に向けての心身の準備を進めることを支援します。

◆ その他ハローワークとも連携を取り、相談に来られた方の就職活動を支援しています。 **まずは** 城東区生活自立支援相談窓口 **当窓口へ** 「ウイズゆうゆう」 城東区役所1階19番窓口 ☎06-6936-1181

当事者の会情報

- 発達障がいについて考える会 **「カラフル」** 親の会 当事者の会
毎月第3土曜日 午前10時～正午 一時保育あり（要事前申込）
- 不登校・ひきこもり親の会 **「ほっとタイム」**
毎月第3土曜日 午後1時半～3時半
- 【4～6月の開催日】
4/18 5/16 6/20
参加費無料
ゆうゆう3階にて
◎ 問合せ… 地域支援担当 ☎06-6936-1153
- 介護者家族の会 **城東かぼちやの会**
毎月第1土曜日 午後1時半～3時
◎ 問合せ… 城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133
- 【4～6月の開催日】
4/4 5/9 6/6
年会費1,200円
ゆうゆう3階にて
◎ 問合せ… 城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133

中止・変更となる可能性がございます。その場合はホームページ等でお知らせいたします。

平成31年(令和元年)度 事業助成

■ 特定テーマ (福祉ボランティア活動応援資金)

1	フェルトおもちゃサークル「くるみの会」…フェルト玩具作成活動
2	城東区点訳グループ「てんとうむし」…点訳絵本の製作等の活動
3	保育ボランティア「あ・の・ね」…子育て支援活動
4	城東混声コーラス…ボランティアでの音楽活動・手話コーラス、コーラス
5	山吹会「扇康会」…ボランティアでの新舞踊の披露
6	城東区音訳グループ「コスモス」…視覚障がい者のための録音図書製作
7	おはなしらんらん…読み聞かせ活動
8	ゆうゆうロマン…音楽活動を通して施設訪問
9	戦争体験語り部「ひまわり」…戦争を知らない世代に戦争体験を紙芝居で伝える活動
10	"HAND" おおさか…いきいき歌体操
11	傾聴ボランティア「ゆずは」…福祉施設や個人宅での傾聴(話相手)活動
12	シャルール…ボランティアでの音楽活動
13	Sunny.G…ボランティアでの歌の音楽活動(ゴスペル)
14	おおさか・城東・おもちゃ病院…おもちゃの修理活動
15	城東 絵本の会…絵本の読み聞かせ
16	ゆうとゆう会…福祉施設(イベント等)のお手伝い
17	人形劇グループ「あんころもち」…人形劇
18	地域みんなの居場所「団地の寺子屋」…傾聴、認知症予防、介護予防等に関する活動

■ 特定テーマ (城東福祉活動助成金)

1	城東童謡普及会…童謡、唱歌を通じ高齢者の居場所になるよう活動
2	NPO法人 地域自立支援推進協議会 JOTO …城東区内障がい福祉サービス事業所冊子の作製、配布
3	城東区認知症キャラバンメイト連絡会…若年性アルツハイマー型認知症当事者の講演会
4	NPO法人 アクティブ成育…高齢独居世帯に対して健康管理についての啓発活動

■ 地域支援事業助成金

1	東中浜アクションプランプロジェクトチーム…見守りボランティアへ「グリーンケア(看取る側)」の研修を行う。見守りボランティアバッジの作成など
2	鯉江アクションプランプロジェクトチーム…ノルディックウォークによる高齢者の健康づくりや地域住民の交流のきっかけづくり・閉じこもり予防
3	関目地域活動協議会…手作りの赤いベンチを設置し、買い物に億劫にならないよう閉じこもり予防として高齢者の休憩場所の制作
4	榎並地域活動協議会…「健康麻雀講座」を開催し、地域住民の健康や交流を旨とした地域づくり
5	今福地域活動協議会…閉じこもりがちな高齢者に対するパソコン・スマホのプログラミングや操作方法の学びを通じた居場所づくり

預託金(品) ご協力、ありがとうございます!

令和元年12月1日から令和2年2月29日までに、次の方々から預託がありました。皆様の善意を有効に活用させていただきます。(敬称略)

預託金	● 鶴見幼稚園保育会 …… 30,000円
	● 城東区スポーツ・レクリエーション協会 …… 20,000円
	● 大阪東部ヤクルト販売株式会社 …… 20,000円
	● NPO 明るい社会づくり運動 大阪城東ほんわかネットワーク …… 111,504円
	● 真如苑 …… 200,000円

物品	● 白ゆりグループ …… 雑巾100枚
----	---------------------

預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています!

■ 一般払出

城東区社会福祉協議会
①各校下貸出事業用車いすを購入し、各校下へ配布
②「健康麻雀」実施校下が増えたため、貸出用一括購入
③パラリンピック種目のポッチャセットを一般貸出用に購入

健康づくり備品の貸し出し
善意銀行を活用して購入した健康麻雀用卓・牌、ポッチャセットの貸し出しを行っています!

区内での健康づくり・介護予防等のための活動などにご活用ください。企画の相談なども受け付けています。気軽にお問い合わせください!

※地域福祉活動団体への貸出に限ります。

令和2年度 善意銀行払出事業 ~申請受付中~

城東区の福祉の推進を旨としている団体、ボランティアグループを対象に、より充実した活動ができるように払出をします。

助成名称	対象	助成内容	助成金額
「福祉ボランティア活動応援資金」 団体助成	● 城東区内で福祉ボランティア活動を行っているグループ ● 5人以上で構成されていること ● 法人格の有無は問わない	継続的に福祉ボランティア活動を推進するために必要なグループ活動費・運営費 ◎ 広報・啓発活動 ◎ ボランティア養成・研修活動 ◎ ボランティア活動に必要な資機材・資料の購入 など	年4万円以内 ※助成は3年連続して申請できます
「城東福祉活動助成金」 事業助成	● 城東区内で福祉活動を行っている法人(社会福祉法人・NPO法人)または団体	令和2年度中に実施される事業で、先駆性・開拓性・発展性のある事業、また他の補助金・助成金を受けていないこと ◎ 地域の集いの場づくり(サロン・コミュニティカフェ・子ども食堂・認知症カフェなど) ◎ 子育て支援を目的としたイベント など ◎ その他	1事業30万円以内 ※1団体1事業に限ります ※助成は3年連続して申請できます

申請期間… 4月1日(水)~30日(木)

※善意銀行運営委員会で審査及び選考を行います。

◎ 申請用紙交付・申請窓口・問合せ…地域支援担当 ☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154

社会福祉法人
大阪市城東区
社会福祉協議会

〒536-0005
大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
TEL 06-6936-1153
FAX 06-6936-1154

緑の看板が目印です!



開館時間
月~金…午前9時~午後7時
土…午前9時~午後5時30分
※日曜・祝日・年末年始は休み



クイズ・アンケートに答えて
“じょーたんグッズ”をゲットしよう!

クイズ

じょーたんの頭についている花の名前は?
①チューリップ ②コスモス ③ばら

アンケート

- 「ゆうゆう」88号は読みやすかったですか?
①読みやすい ②ふつう ③読みにくい
- (③と答えた方へ)その理由をお聞かせください。
①色使いが派手 ②文字が多い ③内容に不満がある ④その他()
- 興味・関心のある記事はありましたか?
①ボランティア関連 ②居場所MAP ③見守り相談室 ④デイサービス
⑤ウイズゆうゆう ⑥善意銀行 ⑦その他()

応募方法

来館もしくは 郵送にて
〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
大阪市城東区社会福祉協議会 地域支援担当 行

お答えいただいた方の中から
10名の方にプレゼント!



郵送の場合は
「お名前・住所・連絡先」を
お忘れなく!