



城東区社協マスコットキャラクター「じょーたん」

城東区社協だより 2021.1 vol.91

ゆうゆう

編集・発行



社会福祉法人
大阪市城東区社会福祉協議会

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内
Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154
ホームページ <https://www.jyotan-sky.org/>

facebookで「いいね!」してね!



あけましておめでとうございます

令和2年11月9日付をもちまして、城東区社会福祉協議会会長に就任いたしました。もとより微力ではございますが、地域福祉の推進に尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症により、世界中が混乱に陥る状況となりました。今年は1日も早く落ち着きを取り戻し、安心して過ごせる日々となることを願っております。

城東区社会福祉協議会におきましては、誰もが安心して暮らせる城東区となるよう、地域における福祉活動の推進支援や、要援護者の方への見守り体制づくり、生活困窮の状況にある方への相談支援、認知症強化型地域包括支援センター事業など、各種事業を実施しております。

社会における人と人とのつながりが薄れ、生活の困りごとを抱えて孤立している方もおられる昨今、つながりづくりを大切に、地域住民の皆様によりそって相談対応できる機関となるようこれからも努力してまいりますので、皆様方のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



社会福祉法人
大阪市城東区
社会福祉協議会
会長
高木 正博

子育て講演会

不登校・ひきこもりの 子ども達に寄りそう ～発達障がい児を中心として～

コロナ禍の中、不登校やひきこもりの子ども達も増えつつあります。

子ども達の“気持ち”や“つまずき”となっているものを理解し、

家族への学校その他関係機関の支援について知るきっかけにしてみませんか?



とき **2月10日(水) 午後2時～4時**
(開場:午後1時30分)

ところ **城東区民センター 2階ホール**
城東KADO-YAがもよんホール (城東区中央3-5-45)
※裏面右下に地図があります

対象…どなたでも 定員…200名(申込み先着順)

★申込みは、電話またはFaxにて「氏名・住所・電話番号」をお知らせください。

申込・問合せ…地域支援担当 ☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154

参加費無料
要申込

(講師)

梅花女子大学教授
伊丹 昌一 氏



【講師プロフィール】

大阪府立高校や特別支援学校で約20年教壇に立ち、特別支援学校勤務時代には兵庫教育大学で修士号を取得。その後、平成23年度まで大阪府教育支援センターに勤務。支援教育研究室長を歴任。現在、特別支援コーディネーターとして活躍中。「気づきからの支援スタートブック」「発達障害の子どもの理解と関わり方入門」など著作多数。

【主な資格】 公認心理師、言語聴覚士、介護福祉士、特別支援教育士スーパーバイザー

【専門】 特別支援教育、学校心理学

講演会当日の
お願い

◎感染防止のためマスクの着用をお願いいたします。

◎入場時の手指消毒や検温にご協力をお願いいたします。検温で37℃以上の発熱がある方はご入場をご遠慮いただきます。

◎風邪の症状、発熱等体調がすぐれない場合は、ご来場をお控えください。

当事者の会情報

同じ経験をするからこそ、共感できること、分かり合えることがあります。

それぞれの会について、少しでも興味を持たれたら、気軽にご連絡ください。

参加される方へ

◎ご来場の際は、マスクを着用してください。

◎手指消毒にご協力をお願いします。

◎飲み物は各自ご持参ください。

◎発熱や風邪等の体調不良の場合は、参加を控えていただきますようお願いいたします。

発達障がいについて考える会 要事前予約

「カラフル」 親の会 (参加費 無料)
当事者の会 (参加費 無料)
毎月第3土曜日 午前10時～正午

◎新型コロナウイルス感染症予防の観点から、定員を30名とさせていただきます。何卒ご了承ください。

◎発達障がいについて考える会「カラフル」の一時保育は、当面の間中止させていただきます。

【1～3月の開催予定日】

1/16 2/20 3/13 ...第3土曜日は祝日のため、第2土曜日に変更します

ところ…城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階

問合せ…地域支援担当 ☎06-6936-1153

介護者家族の集い (年会費1,200円)

城東かぼちゃの会

毎月第1土曜日 午後1時30分～3時

【1～3月の開催予定日】 ※参加希望の方はお問い合わせください。
1/9 ...第1土曜日は年始のため、第2土曜日に変更します 2/6 3/6

ところ…城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階

問合せ…城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133

地域の力で災害に備えよう!

各校下では災害発生時に備え、日ごろからさまざまな取組みが行われています。今回はその一部を紹介いたします。

いま災害が
起こったら?

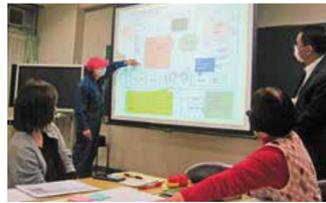
感染症
対策は?

こんな時だからこそ
もしものこと
を考えておきませんか!



東中浜 地域

●現在地域で策定されている『東中浜地域防災マニュアル』を新型コロナウイルス感染症に対応したものに直すために、3回にわたって地域の方々が集まり、避難所開設・運営についての討議が行われました。避難所受付の設置場所や、体調不良者等の療養スペースの配置、受付票の記入内容などについて改めて検討し、熱い議論が繰り広げられました。これをもとに防災訓練が実施され、マニュアルの改訂をめざしています。



榎並 地域

●新型コロナウイルス感染症を受け、改めて避難所運営を見直すために町会長や防災リーダー、女性部を対象に研修会を実施しました。避難所となる小学校の図面をもとに感染対策を踏まえた開設・運営方法について「これなら今からでも準備できるのでは?」「この問題は考えてなかった」などさまざまな意見が飛び交い、今後取り組むべきことが見えてきました。



諏訪 地域

●“防災をより身近に感じてもらう”ことを目的に、例年の防災訓練に加えて、100円ショップやスーパーで揃えられる防災グッズの展示会や、防災クイズ大会を行い、日常生活に活かせる防災の知識をつけてもらえるよう工夫したプログラムを実施しました。

●また、実際に避難所で使用するベッドやテントを組み立てたり、コロナ対策をとった避難所ではどのくらいのスペースを使えるのか検証し、実際の避難所生活のことをみんなで考える機会をつくりました。



董 地域

●女性の目線から作成された『すみれ地域防災パンフレット』を作成しました。

●すみれ生涯学習ルームと董女性会がコラボした「防災学習会」が行われました。学習会は、DVDを視聴しながらのクイズ形式で行われ、1つ1つの問題について考え、知識を深めました。併せて、地域で行われている防災の取組みが紹介されました。



体験会・講習会・講座等 イベントのご案内

相談すると気持ちもラクに!

コロナ禍の中でもつながろう!

親子カフェ® ZOOM 体験会

子育ての気になることを
保育士・栄養士に相談しませんか? **参加費無料** **要申込**

とき **2月2日(火) 午後1時30分～3時30分** (受付:午後1時～)

ところ **城東区在宅サービスセンター ゆうゆう** (城東区中央 2-11-16)

内容 ①ZOOM 体験会
…スマホを使用した簡単な操作体験 **オブザーバー** **コトモット池田有美氏(保育士)**
②親子カフェ
…保育士・栄養士の先生をお迎えしての座談会 **Mogu Mogu HOUSE 松尾ちぐさ氏(栄養士)**

定員10名 ★申込み先着順 受付開始 **1月4日(月) 午前10時～**

★申込みは、電話・FAX・メールにて「氏名・住所・電話番号」をお知らせください。

申込・問合せ…城東区社会福祉協議会
☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154
メール: joto-v@sunny.ocn.ne.jp

注意事項
◎受講の際は、マスクの着用、手指の消毒、検温にご協力ください。
◎当日、37℃以上の発熱及び風邪症状がある場合は受講をお控えください。

スマホ講習会®相談会

スマホ(スマートフォン)をお持ちの方を対象に、基本操作の説明会と相談会を開催いたします。 **参加費無料** **要申込**
「スマホを持っているけれど使い方がわからない…」
「もっと使えるようになりたい」という方は、ぜひご参加ください。

とき **1月20日(水) 午後1時30分～3時** (受付:午後1時～)

ところ **城東区在宅サービスセンター ゆうゆう** (城東区中央 2-11-16)

内容 スマートフォンの基本操作に関する説明・相談会 **講師 株式会社 Regal Cast**

定員20名 ★申込み先着順 受付開始 **1月6日(水) 午前10時～**

★申込みは、電話・FAX・メールにて「氏名・住所・電話番号」をお知らせください。
※事前アンケートにご協力をお願いします。

申込・問合せ…城東区社会福祉協議会
☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154
メール: joto-sc@blue.ocn.ne.jp

見守り相談室からのお知らせ

(同意書の返信にご協力ください!) **同意** **不同意**

見守り相談室では、同意をいただいた対象者の方々の情報が記載された「要援護者名簿」を作成しています。この名簿は区役所が認めた地域団体に提供され、災害時だけでなく、日ごろの見守り活動にも役立てられます。お手元にこの封筒が届きましたら、地域団体への情報提供に「同意」か「不同意」をお聞かせください。

2月頃に
この封筒で
発送予定
です

対象者 (新規の方のみ送付します)

- 要介護3以上 ●日常生活自立度Ⅱ以上 ●身体障がい者手帳1・2級
- 知的障がい者A ●精神障がい者1級 ●視覚障がい・聴力障がい3・4級
- 音声・言語機能障がい3級 ●肢体不自由3級 ●難病患者(人工呼吸器装着等の医療機器等への依存が高い人)

問合せ…見守り相談室(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)
☎06-6936-1131 Fax06-6936-1154

受付時間 [月～金]午前9時～午後7時
[土]午前9時～午後5時30分
(祝日・年末年始を除く)



同意された方のみ、
要援護者名簿に記載されます!



“救急安心カード” をご存じですか?

- 「救急安心カード」とは、緊急連絡先や病歴等の情報を書いておくものです。
- 持ち運びしやすい大きさとなっているので、かばんや財布などに入れて外出時にも身につけておけば、もしものときに救急活動が行いやすくなり、便利で安心です。
- 城東区民の方なら、年齢を問わずどなたでもご利用いただけます。

【ご利用にあたってのお願い】

- ◎各項目への記入や利用は任意です。
- ◎個人情報を入力していただきますので、カードの取り扱いにはご注意ください。
- ◎記入内容に変更がある場合は随時訂正してください。
- ◎救急活動の状況により、カードが活用されない場合もあります。

★城東区社会福祉協議会にて配布しております …… 利用をご希望される方は気軽にお問い合わせください
問合せ…地域支援担当 ☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154

緊急連絡先		もしものための 救急安心カード	
氏名	電話	性別	
記入日	令和 年 月 日		
ありがた	氏名 (男・女)	かかりつけ 病院	()
住所	今かかっている病状 その他()	アレルギー	なし・あり()
生年月日	明後・大正・昭和・平成 年 月 日	血液型	()
電話	() () ()	その他 (記入のこと) 希望	()

ぜひ、安全・安心のためにご活用ください!

防災×収納 ~片付けから始める 安全安心な暮らし~

オンライン
防災講座

「収納」をキーワードに、防災備蓄からいざという時に活用するための備蓄収納まで、気軽に始められる防災を学びましょう。今回は、ZOOMを利用したオンラインで開催します。 **参加費無料** **要申込**
※オンラインでの参加が難しい方は会場でもご参加いただけます。

とき **2月15日(月) 午後2時～4時** (受付:午後1時45分～)

講師 **三原 麻弓氏**
(防災士/
防災備蓄収納マスタープランナー)

オンラインでの受講を希望される方

オンライン会議ツール「ZOOM」を利用いたします。パソコン(推奨)はもちろん、タブレットやスマートフォンでもご参加いただけます。

▶ホームページの「申込フォーム」にてお申込みください。

注 ◎受講にかかる通信料は自己負担となります。
◎通信環境等における不具合は対応しかねますのでご了承ください。
◎後日、参加に必要なURL及びID・パスワード等をご案内いたします。

会場での受講を希望される方 定員15名

会場…城東区在宅サービスセンター ゆうゆう (城東区中央 2-11-16)

▶参加希望の方は、問合せ先までご連絡ください。

注 ◎新型コロナウイルス等の感染状況によりオンラインのみでの開催となる場合があります。あらかじめご了承ください。
◎受講の際は、必ずマスクを着用ください。
◎当日37℃以上の発熱、風邪症状のある場合は受講をお控えください。

申込締切 **2月1日(月) まで**

申込・問合せ…地域支援担当 ☎06-6936-1153

介護 予防教室

(なにわ元気塾)

城東区にお住いの
65歳以上の方を対象に
運動・栄養講座等々を
行っている教室です。

換気をして
十分な間隔をとり
行っています!



参加人数に限りがありますので、
興味のある方は一度ご連絡ください。

問合せ 介護予防教室(なにわ元気塾)
担当:川野 ☎06-6936-1153

前号の
「社協だより」
でもご紹介!

じょうとうストレッチ

初級編が
できました!



表面

裏面



自宅
で簡単に
できるので
ぜひ、や
ってみて
ください!



★前号でご紹介した「椅子ストレッチ編」も一緒にホームページからダウンロードできます!
★城東区社会福祉協議会(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう)でも配布しています!

報告

令和2年度 城東区から、
地域福祉の推進に貢献された
次の方々が表彰されました。
おめでとうございます。

(順不同・敬称略)



受賞おめでとうございます!

- ◆地域福祉推進功労者表彰(市長表彰) ●Sunny.G ●ゆうゆうロマン
- ◆地域福祉推進功労者感謝(市長感謝) ●アロマケアグループれもん ●団地の寺子屋 ●河相憲良 ●富田雅広 ●松木栄津夫
- ◆永年勤続表彰(市社協会長表彰) ●上堀榮子 ●末包登喜男

硬貨募金 —募金報告—

1円玉募金としてスタートし、今回で55回目となる硬貨募金活動は、今年度も多くの方々のご協力により7,898,757円の募金がありました。この募金は、城東区社協や校下社協の地域福祉活動費として活用させていただきます。 \ ご協力ありがとうございました!! /

善意銀行

令和2年7月1日から
11月30日までの
預託及び払出

広く区民の皆様から善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

城東区の福祉の推進をめざしている団体・ボランティアグループに、より充実した活動をしてもらうために、次のとおり払出を行いました。

払出

- 特定テーマ地域福祉活動助成金(3団体) ……486,071円
- 福祉ボランティア活動応援資金(10団体) ……400,000円
- 敬老の日記念行事(区内16校下社会福祉協議会) …1,000,000円

区社協へのご寄付 ~次の方から区社協へご寄付をいただきました~

- 網島俊介…色紙、半紙 敬称略
- 匿名…食品
- 株式会社テクニカル・イースト …アルコールスタンド3台

今回いただいたご寄付を最大限活用し、城東区内の地域福祉の推進をめざし、これからも活動をしていきたいと思ひます。
ありがとうございます!



絆・つながり ほっとする・癒される

川柳・写真 ~作品紹介~

応募、ありがとうございました!
—引き続き、応募お待ちしております!—

写真部門



守田様

川柳部門

世界で一人だけの母と
たくさんお話してね

西園寺様

社会福祉法人 大阪市城東区 社会福祉協議会

Information

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154



緑の看板が
目印です!

開館時間 月~金…午前9時~午後7時
土…午前9時~午後5時30分
※日曜・祝日・年末年始は休み