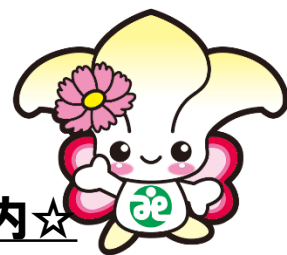


# 城東区地域包括支援センターだより

～「高齢者のくらしや介護の相談窓口」です～

★令和3年9月 第5号★



申込要

## ☆令和3年度 認知症予防プログラムのご案内☆

無料

薬剤師・管理栄養士・歯科衛生士、それぞれの専門職の視点から見た「認知症予防」について、理解を深めてみませんか？

### ①「お薬と認知症について」

認知症ってお薬で治らないと聞いたことがあるけれど…  
お薬を飲むと効果があるの？



講師：薬剤師・西哲矢氏

- ◆日時 令和3年10月26日(火)  
午後2時～3時
- ◆定員 20名



### ②認知症への備え(2部構成)

- 第1部 ～栄養編～
- 第2部 ～口腔編～

☆毎日の食事や口腔ケアが認知症とどんな関係があるの??☆

講師：管理栄養士・藤原政嘉氏  
歯科衛生士・安田亜佐氏



- ◆日時 令和3年11月24日(水)  
午後2時～3時30分
- ◆定員 20名



◆会場 城東区在宅サービスセンターゆうゆう(城東区中央2-11-16)

◆対象 聖賢・鯉江・成育・榎並地域に在住の

健康や認知症について関心のある方

◆申込方法 お電話にてお申し込みください。

参加希望の教室番号、ご住所・氏名・電話番号をお知らせください。

(参加申込み締め切り ①10月15日(金)、②11月15日(月))

※申し込み多数の場合は先着順となります。予めご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の中止または内容変更をする場合があります。

◆問合せ 城東区地域包括支援センター TEL06-6936-1133

申込先 〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16

城東区在宅サービスセンターゆうゆう内

【主催】城東区地域包括支援センター／蒲生ランチ／鯉江ランチ

火災による死者のほとんどが  
「住宅」で発生し大半は「高齢者」です



## ◆住宅用火災警報器の維持管理について◆

定期的に点検し、電池切れや  
故障のときは交換しましょう！！

- ・住宅用火災警報器は電池式がほとんどです。
- ・古くなると機器本体の故障や電池切れにより火災を感知しなくなることがあります。
- ・定期的にボタンを押すか、ひもを引いて点検しましょう。交換の目安は10年です。



## 消火器の不適切な訪問点検に ご注意を！！

### 不適切な訪問点検とは・・・

- ・出入りの業者を装う。
- ・消防署や町会等の依頼を受けているような印象を与える。
- ・契約書の内容を十分に説明しない。
- ・予想外の金額を請求する。
- ・支払いを強要する。消火器の返却を拒否する。

### 予防ポイント

- ・その場ではっきりと点検を拒否する。
- ・預かり書など、いかなる書面にもサインや押印をしない。



## 【発行】高齢者の身近な相談窓口「包括・ランチ」 相談無料・秘密厳守

名称（担当地域）	でんわ	ファックス	住所
城東区地域包括支援センター （担当地域：榎並・聖賢・鯉江・成育）	6936-1133	6935-8737	城東区中央2-11-16 （城東区在宅サービスセンターゆうゆう）
蒲生ランチ （担当地域：成育）	6935-0577	6935-0677	城東区成育5-22-16 （和光）
鯉江ランチ （担当地域：鯉江）	6931-3825	6931-7570	城東区今福東2-2-25 （城東園）